ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	18	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE			
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: William Cárdenas	
Nombre de la actividad:	Relaciones interpersonales			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir.
3. Fomentar la participación activa y el trabajo en equipo entre las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, mediante la realización de una actividad grupal que promueva la interacción y la cooperación entre los participantes.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad "Relaciones Interpersonales" comenzará con una cálida bienvenida a todos los participantes del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza. Se presentará la actividad en grupos, enfatizando la importancia de fortalecer el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales.
MOMENTO CENTRAL	Durante el momento central de la actividad, se llevará a cabo la actividad grupal de construcción de torres con espaguetis, cinta y una pita. Los participantes se dividirán en equipos y trabajarán juntos para construir la torre más alta posible. Durante esta actividad, se fomentará la interacción, el trabajo en equipo y la comunicación interpersonal entre los participantes. Se animará a los equipos a colaborar, resolver problemas juntos y celebrar los logros colectivos.
MOMENTO FINAL	El momento final de la actividad incluirá la conclusión de la construcción de las torres y la evaluación del desempeño de cada equipo. Se llevará a cabo una reflexión grupal sobre la importancia del trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la colaboración en las relaciones interpersonales. Se destacarán los aspectos positivos de la actividad y se reforzará el mensaje de que las relaciones saludables y la colaboración pueden mejorar la calidad de vida en las personas mayores. Se agradecerá a los adultos por su participación y se les animará a aplicar lo aprendido en su vida diaria para cultivar relaciones interpersonales positivas.

RECURSOS

Recurso humano	computador
Sillas	televisor
Diapositivas en power point	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el encuentro, el 30% de las personas mayores del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza participaron en la actividad "relaciones interpersonales". Se inicia la actividad con una cálida bienvenida a todos los participantes del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza. Se les explica el propósito de la actividad y se crea un ambiente acogedor y propicio para la interacción. Los participantes son divididos en equipos y se les asigna la tarea de construir torres utilizando espaguetis, cinta y una pita. Se promueve el trabajo en equipo, la resolución de problemas y el apoyo mutuo para lograr el objetivo común de construir la torre más alta posible. Se concluye la construcción de las torres y se procede a evaluar el desempeño de cada equipo. Se lleva a cabo una reflexión grupal sobre la importancia del trabajo en equipo y las habilidades de comunicación interpersonal en las relaciones interpersonales. Se destaca la importancia de cultivar relaciones saludables y se agradece a los participantes por su participación activa. No se presenta dificultad al finalizar la actividad, se refuerza el mensaje de que las relaciones interpersonales positivas son fundamentales para una vejez activa y saludable, y se anima a los participantes a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en William Cárdenas Fecha: 15/04/2024	Relaciones interpersonales
	
	